A blurred background image showing three young people sitting on a light-colored sofa. On the left, a young man is looking at a smartphone. In the center, a young woman is looking at a tablet. On the right, a young woman is looking at a laptop. The overall scene is dimly lit and serves as a backdrop for the text.

如何教養成功的 E世代子女

牟大明

一. 認識E世代子女

E世代子女面臨三大不利事實 (王祈):

1. 前所未有的過多的自由
2. 隨處可遇的負面影響
3. 過多的資訊, 過多的物質享受,
過多的選擇

GENERATION Z

EFFECTIVE ENGAGEMENT

GENERATION Z

★ BORN 1995-2009 ★



YOUNG ADULT KIPPERS ADULTHOOD CAREER-CHANGER DOWNGAGER

一. 認識E世代子女 (cont.)

二十一世紀的年輕人被稱為:

台灣 - 草莓族

日本 - 水蜜桃族

中國 - 啃老族

歐洲 - 賴巢族

美國 - 殘障貴族

一. 認識E世代子女 (cont.)

症狀:

- ▶ 資訊豐富, 學習多元化
- ▶ 享受玩樂, 無法吃苦耐勞, 忍受壓力
- ▶ 環境優渥, 缺乏情緒管理及危機處理能力
- ▶ 偶像崇拜, 抗拒權威
- ▶ 速食文化, 急功近利

一. 認識E世代子女 (cont.)

網路沉迷真象

- ▶ 不是電腦的問題，而是關係的問題
- ▶ 評估：網盲，網友，網迷，網癡，網狂
(黃偉康 博士)
- ▶ 一網情深來自兩股迷網：
家庭內部推力及外界誘惑拉力

一. 認識E世代子女 (cont.)

網路沉迷真象 (cont.)

▶ 青少年的需要:

- ▷ 親密關係的需要
- ▷ 社交的需要
- ▷ 感官滿足的需要
- ▷ 幻想的需要
- ▷ 追求目標的需要
- ▷ 自我發揮以致自我實現的需要

二.成功的定義

1. 有意義的工作

2. 與人有意義的連結



三.如何教養

1.教養孩子成為愛神的人

- ▶ 正確抉擇
- ▶ 面對失敗
- ▶ 接受祝福
- ▶ 敬虔生活



三.如何教養

1.教養孩子成為愛神的人

- ▶ 正確抉擇
- ▶ 面對失敗
- ▶ 接受祝福
- ▶ 敬虔生活

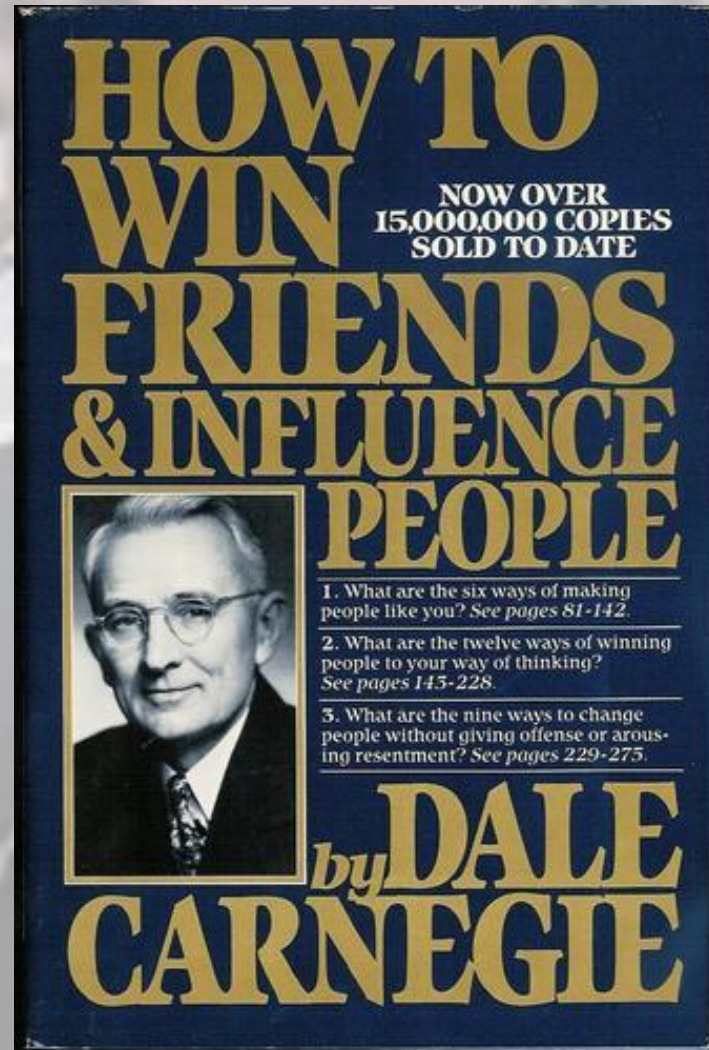
(箴言 22:6)

教養孩童,使他走當行的道,
就是到老他也不偏離。

三.如何教養 (cont.)

2.教養孩子成為愛人的人

- ▶ 增強免疫
- ▶ 家庭和諧
- ▶ 領導統御



三.如何教養 (cont.)

2.教養孩子成為愛人的人

- ▶增強免疫
- ▶家庭和諧
- ▶領導統御
- ▶品格塑造

(加拉太言 2:22)

聖靈所結的果子，就是
仁愛，喜樂，和平，忍耐，
恩慈，良善，信實，溫柔，
節制。

三. 如何教養 (cont.)

2. 教養孩子成為愛人的人

- ▶ 增強免疫
- ▶ 家庭和諧
- ▶ 領導統御
- ▶ 品格塑造
- ▶ 社會服務



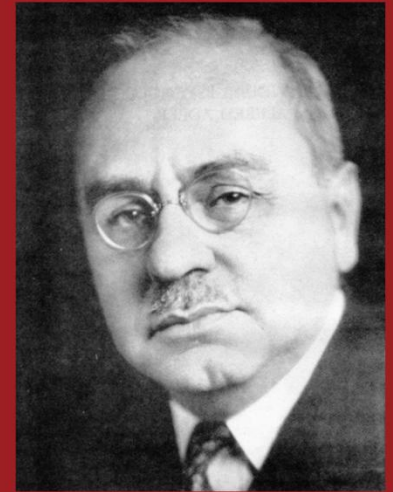
三. 如何教養 (cont.)

3. 教養孩子成為愛自己的人

▶ 自我確認

**Alfred Adler:
Individual Psychology**

鼓勵 –
接納, 尊重,
肯定



三. 如何教養 (cont.)

3. 教養孩子成為愛自己的人

- ▶ 自我確認
- ▶ 自我接納

James Dobson:
截長補短

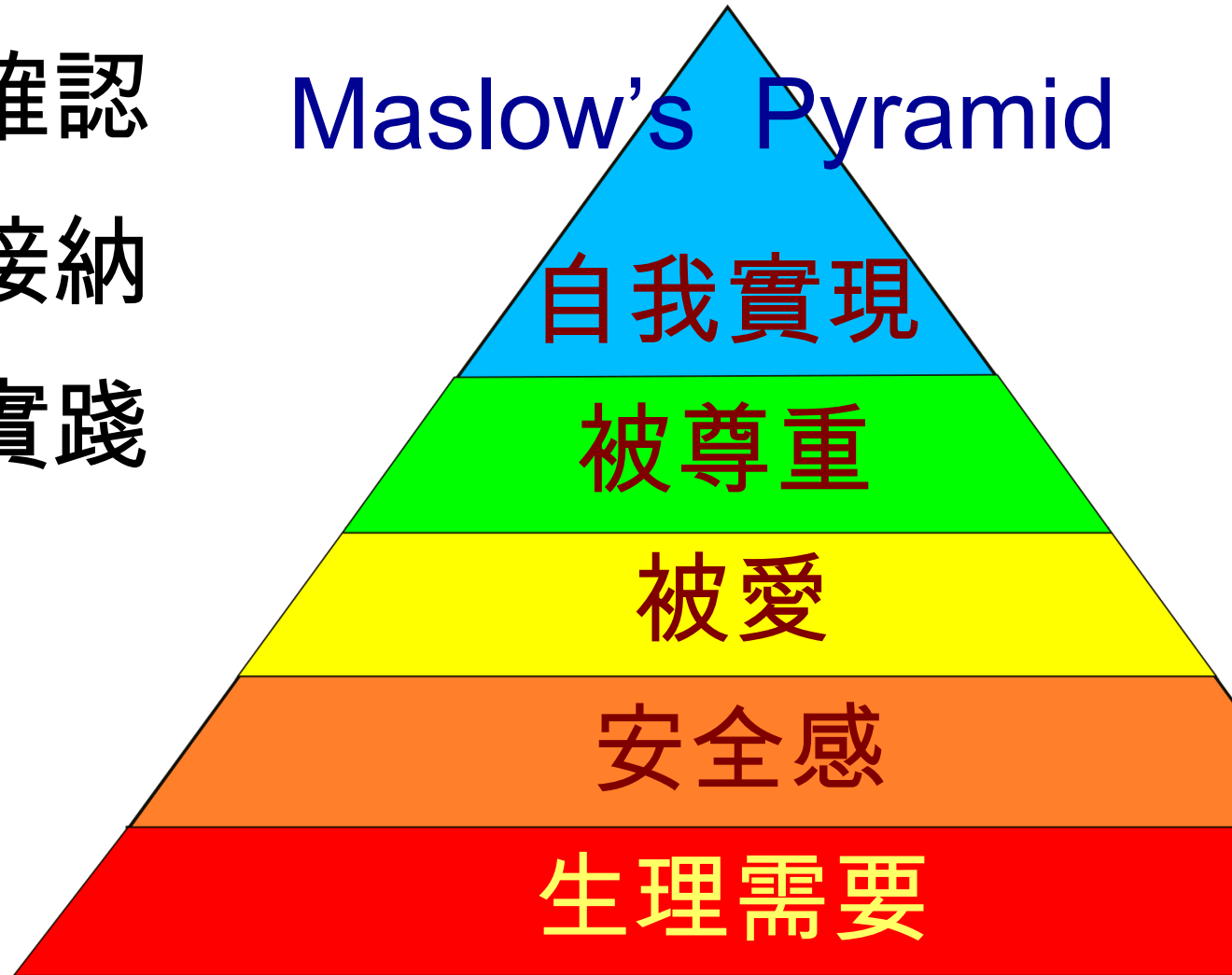


三.如何教養 (cont.)

3.教養孩子成為愛自己的人

- ▶ 自我確認
- ▶ 自我接納
- ▶ 自我實踐

Maslow's Pyramid



三.如何教養 (cont.)

3.教養孩子成為愛自己的人

- ▶ 自我確認
- ▶ 自我接納
- ▶ 自我實踐
- ▶ 愛和管教

A young man on the left is looking at a smartphone. A young woman in the middle is looking at a tablet. A young woman on the right is looking at a laptop. The background is a plain, light-colored wall.

Q & A