A man with a beard, wearing a blue and green plaid shirt, is shown in a state of distress. He is covering his face with his right hand, and his head is bowed. The background is a textured, mottled green and brown wall. The overall mood is one of sadness or despair.

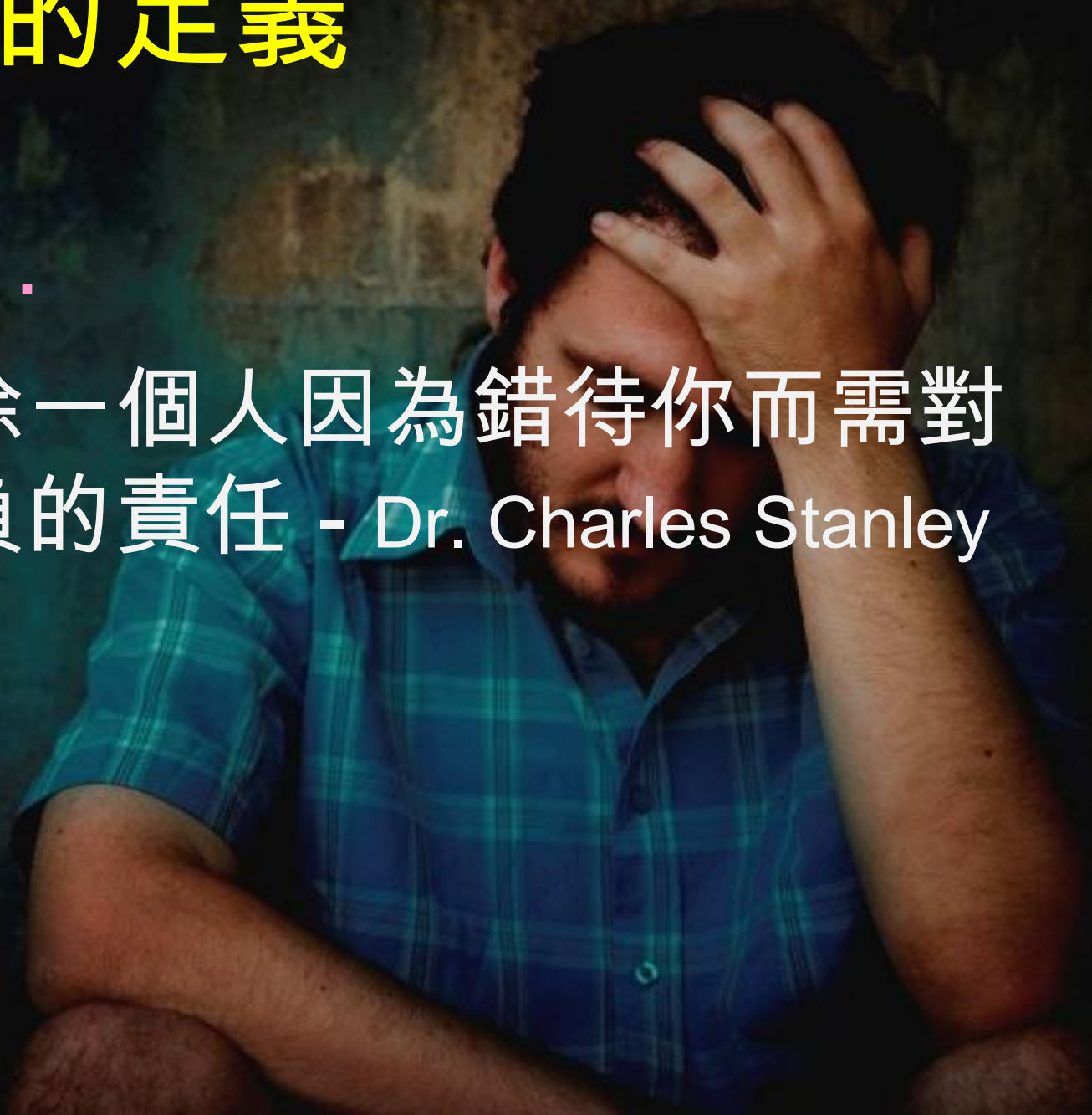
饒恕

牟大明姊妹

一. 饒恕的定義

饒恕是...

是免除一個人因為錯待你而需對
你擔負的責任 - Dr. Charles Stanley



一. 饒恕的定義 (cont.)

- 饒恕不是
 - 不是忘記
 - 不能速成
 - 不是為對方找理由
 - 不是等對方悔改 (羅馬書 5:8)
 - 不是等對方道歉 (約翰福音 23:34)
 - 不是使對方免除社會或法律責任
 - 不是使破裂關係復合的特效藥



一. 饒恕的定義 (cont.)

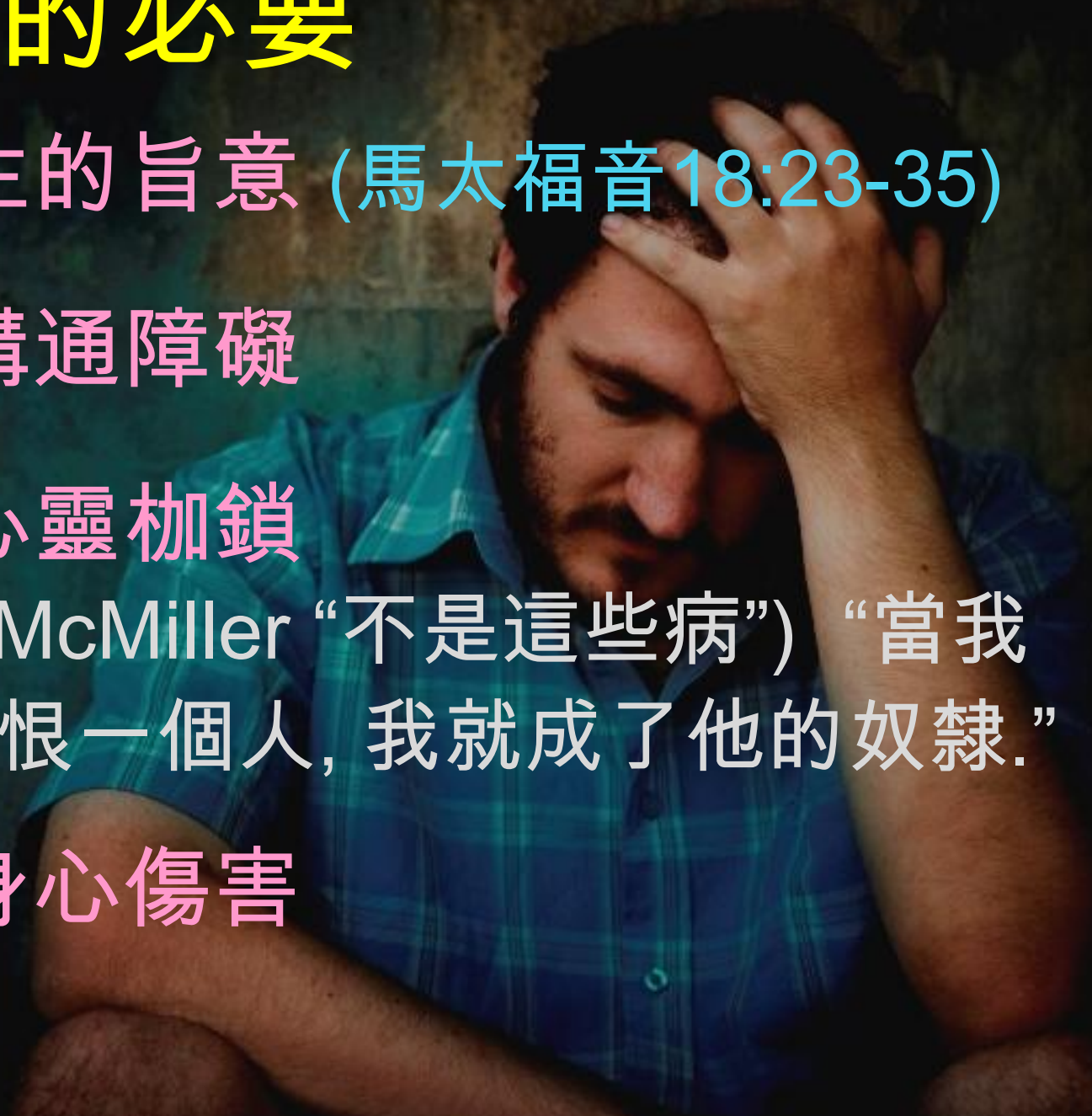
饒恕是

“我認了!”



二. 饒恕的必要

1. 明白主的旨意 (馬太福音18:23-35)
2. 除去溝通障礙
3. 解開心靈枷鎖
(Dr. McMiller “不是這些病”) “當我
開始恨一個人, 我就成了他的奴隸.”
4. 避免身心傷害



三. 饒恕的過程

1. 定意饒恕

饒恕是一個決定

2. 宣洩怒氣

大衛的示範 (詩109)



(詩 109:1-8, 12-15) 我所讚美的神阿，求你不要閉口不言。因為惡人攻擊我。他們撒謊。他們圍繞我，說怨恨的話，又無故地攻打我。他們與我為敵以報我愛。但我專心祈禱。他們向我以惡報善，以恨報愛。

願你派一個惡人轄制他，派一個對頭站在他右邊。他受審判的時候，願他出來擔當罪名。願他的祈禱，反成為罪。願他的年日短少。願別人得他的職分。願無人向他延綿施恩。願無人可憐他的孤兒。願他的後人斷絕，名字被塗抹，不傳於下代。願他祖宗的罪孽被耶和華記念。願他母親的罪過不被塗抹。願這些罪常在耶和華面前，使他的名號斷絕於世。

(詩 109:1-8, 12-15) 我所讚美的神阿，求你不要閉口不言。因為惡人攻擊我。他們撒謊。他們圍繞我，說怨恨的話，又無故地攻打我。他們與我為敵以報我愛。但我專心祈禱。他們向我以惡報善，以恨報愛。

願你派一個惡人轄制他，派一個對頭站在他右邊。他受審判的時候，願他出來擔當罪名。願他的祈禱，反成為罪。願他的年日短少。願別人得他的職分。願無人向他延綿施恩。願無人可憐他的孤兒。願他的後人斷絕，名字被塗抹，不傳於下代。願他祖宗的罪孽被耶和華記念。願他母親的罪過不被塗抹。願這些罪常在耶和華面前，使他的名號斷絕於世。

三. 饒恕的過程

1. 定意饒恕

饒恕是一個決定

2. 宣洩怒氣

大衛的示範 (詩109)

3. 翻轉念頭 (加拉太書 2:20)

我已經與基督同釘十字架。現在活著的，不再是我，乃是基督在我裏面活著。並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活，祂是愛我，為我捨己。

三. 饒恕的過程 (cont.)

4. 恩慈相待 (以弗所書 4:31-32)

饒恕 = 接納

饒恕 ≠ 同意 (認同, 喜歡)

5. 努力合好

- 約瑟的示範 (創世記 45)
- Personal Forgiveness (單向饒恕)
vs. Relational Forgiveness (雙向)

三. 饒恕的過程 (cont.)

4. 恩慈相待 (以弗所書 4:31-32)

Personal (單向)
Forgiveness

Relational (雙向)
Forgiveness

Jesus Paid

Repentance

Unconditional

Conditional

- Personal Forgiveness (單向饒恕)
vs. Relational Forgiveness (雙向)

三. 饒恕的過程 (cont.)

4. 恩慈相待 (以弗所書 4:31-32)

饒恕 = 接納

饒恕 ≠ 同意 (認同, 喜歡)

5. 努力合好

- 約瑟的示範 (創世記 45)
- Personal Forgiveness (單向饒恕)
vs. Relational Forgiveness (雙向)
- Joyce Myer 的見證



JOYCE MEYER
MINISTRIES®

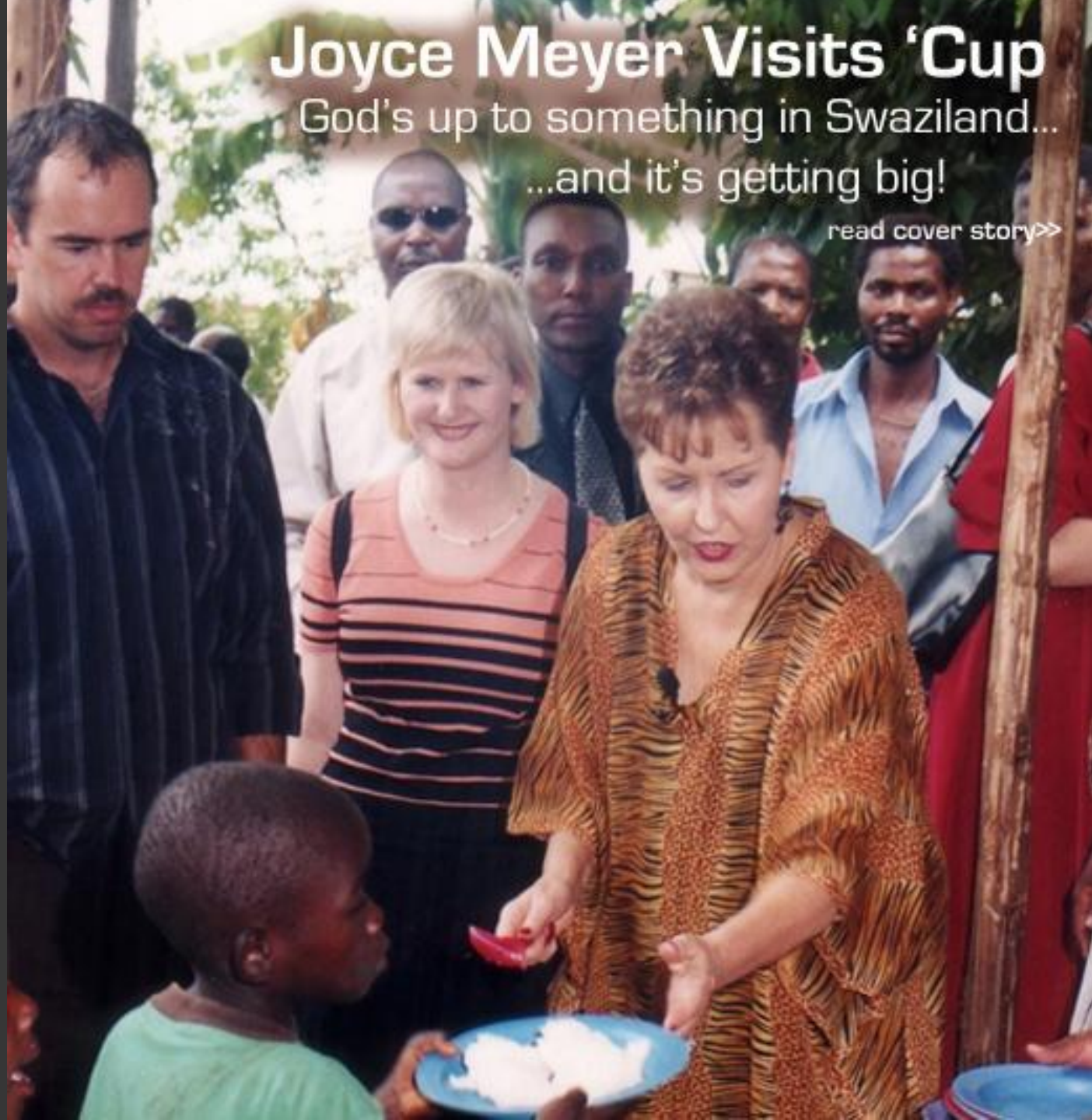


Joyce Meyer Visits 'Cup

God's up to something in Swaziland...

...and it's getting big!

[read cover story >>](#)







三. 饒恕的過程

1. 定意饒恕
2. 宣洩怒氣
3. 翻轉念頭
4. 恩慈相待
5. 努力合好

