

# 真愛何處尋

耶利米書 31:3

何西阿書 2:19-20

牟大明姊妹

A romantic scene of a man and a woman riding bicycles on a beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that reflects on the wet sand. The silhouettes of the couple are dark against the bright light of the setting sun. The man is in the front, and the woman is behind him, both on their bicycles. The overall mood is peaceful and intimate.

# 人如何感受到愛

兩個問題：

1. 我可愛嗎？

2. 在危機時刻，你會來幫我嗎？



# 人如何感受到愛 (cont.)

Dr. Robert Sternberg: Triangle of Love



# 迷戀和真愛

迷戀	真愛	方法
短暫的一見鍾情	經長時間考驗	憐憫, 饒恕



# 迷戀和真愛 (cont.)

(林前 13:4) 愛是恆久忍耐又有恩慈

(錯覺) 當我們一個人在忙, 在孤軍奮戰的時候, 常會覺得別人在旁邊什麼也不做



# 迷戀和真愛 (cont.)

迷戀	真愛	方法
短暫的一見鍾情	經長時間考驗	憐憫, 饒恕
基於一種投射	認清對方, 全面瞭解	認識, 溝通

# 迷戀和真愛 (cont.)

投射



# 迷戀和真愛 (cont.)

溝通： 認識差異， 解決衝突

第一步： 叫暫停



(示範)



迷戀

真愛

方法

短暫的一見鍾情

經長時間考驗

憐憫，饒恕

基於一種投射

認清對方，  
全面瞭解

認識，溝通

自我中心，  
以外表為主的

相互接納，  
著重心靈的

正向解釋，  
標明善意




# 迷戀和真愛 (cont.)

NSO (Negative Sentiment Overwrite)  
負向解釋

PSO (Positive Sentiment Overwrite)  
正向解釋

(示範)

A silhouette of a man and a woman riding bicycles on a beach at sunset. The sun is low on the horizon, creating a bright glow and long shadows. The man is in the foreground, riding a bicycle with a basket, and the woman is riding behind him. The background shows the ocean and a dark sky.

迷戀

真愛

方法

短暫的一見鍾情

經長時間考驗

憐憫, 饒恕

基於一種投射

認清對方,  
全面瞭解

認識, 溝通

自我中心,  
以外表為主的

相互接納,  
著重心靈的

正向解釋,  
標明善意

激情的化學作用

細水長流的友情

相信, 感恩



迷戀	真愛	方法
短暫的一見鍾情	經長時間考驗	憐憫, 饒恕
基於一種投射	認清對方, 全面瞭解	認識, 溝通
自我中心, 以外表為主的	相互接納, 著重心靈的	正向解釋, 標明善意
激情的化學作用	細水長流的友情	相信, 感恩

# 迷戀和真愛 (cont.)

Phnothelamine vs. Dopamine

天然安非他命 vs. 多巴安

直覺性, 基因導向的求偶行為 vs.

長久不變的幸福安全感

(Video: “Sweet Lorraine”)

A romantic scene showing the silhouettes of a man and a woman riding bicycles together on a beach. The background is a warm, golden sunset over the ocean, with the sun low on the horizon. The couple is positioned in the lower center of the frame, moving from left to right. The overall mood is peaceful and intimate.

迷戀

真愛

方法

短暫的一見鍾情

經長時間考驗

憐憫, 饒恕

基於一種投射

認清對方,  
全面瞭解

認識, 溝通

自我中心,  
以外表為主的

相互接納,  
著重心靈的

正向解釋,  
標明善意

激情的化學作用

細水長流的友情

相信, 感恩

無法持久 (8月  
-2年)

委身, 永久

努力經營,  
時時提醒

# 迷戀和真愛 (cont.)

委身的困難:

人的需要永遠在變, 永遠得不到滿足

真愛是一個決定



# 婚姻中的愛

- 委身 Commitment
- 犧牲 Sacrifice

耶利米書 31:3

何西阿書 2:19-20



Dr. Robertson McQuilken  
Principle, Columbia Seminary



# 婚姻中的愛 (cont.)

耶利米書 31:3

我以永遠的愛，愛你，  
因此我以慈愛，吸引你





# 婚姻中的愛 (cont.)

何西阿書 2:19-20

我必聘你永遠歸我為妻，以仁義，  
公平，慈愛，憐憫聘你歸我。

也以誠實聘你歸我，  
你就必認識我 耶和華

(Video: “牽手”)