

夫妻不和對兒女的影響

1. 父母不和 兒女受害

極度恐懼 - 缺乏安全感, 常有罪惡感

雙極發展 - 小爸媽 \leftrightarrow 操縱挑撥者
極度內向 \leftrightarrow 極度外向

行為失控 - 網路成癮, 加入幫派,
學業退步, 早熟失貞

夫妻不和對兒女的影響 (cont.)

1. 父母不和 兒女受害 (cont.)

心理異常 –

睡眠疾患 (惡夢, 夢魘)

飲食疾患 (厭食症, 暴食症)

情感疾患 (憂鬱症, 燥鬱症)

焦慮性疾患 (強迫症, 恐慌症)

人格異常 (邊緣性人格, 反社會人格....)

其他身心症

夫妻不和對兒女的影響 (cont.)

1. 父母不和 兒女受害 (cont.)

影響一生 –

無法應付壓力挫折，
易有情感婚姻問題



夫妻不和對兒女的影響 (cont.)

2. 夫妻在子女教養上意見不和，
應如何處理？

原則：父母統一戰線，
避免在子女面爭吵

一個合諧安定穩的家

勝於一切正確的教養知識

方法：深度心靈溝通，尋求雙贏策略

婚姻中的溝通

雅各書 1:19

以賽亞書 50:4

牟大明

人類基礎溝通模式：聽與說

(雅各書 1:19) 我親愛的弟兄們，這是你們所知道的。但你們各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒。

(以賽亞書 50:4) 主耶和華賜我受教者的舌頭，使我知道怎樣用言語扶助疲乏的人。主每早晨提醒，提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。

一. 更快地聽

全然的聆聽 (total listening)

傾聽的技巧:

1. 目光專注
 2. 身體前傾
 3. 點頭重複回應
 4. 發問
 5. 避免打斷
- 
- The background of the slide features a sunset or sunrise scene with a warm orange and red glow. In the foreground, the dark silhouettes of two people are seated on a bench, facing each other, which visually reinforces the theme of listening and communication.

一. 更快地聽 (cont.)

全然的聆聽 (cont.)

6. 持續聽完

(箴18:13) 未曾聽完先回答的，
便是他的愚昧，和羞辱。

7. 發現真正需要

8. 同理心 (echo)

二. 慢慢地說

表達: 7% 用字

38% 語氣, 快慢, 聲調

55% 肢體語言

(多為面部表情)

Intention ≠ Impact

二. 慢慢地說 (cont.)

完整訊息 (whole message)

事實 (我看見...)

感覺 (我覺得... 語言圖像)

想法 (我想...)

需要/建議 (我真的需要是...)

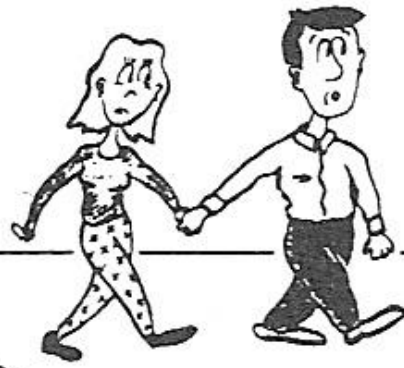
三. 慢慢的動怒

適時選擇暫停，以防情緒氾濫

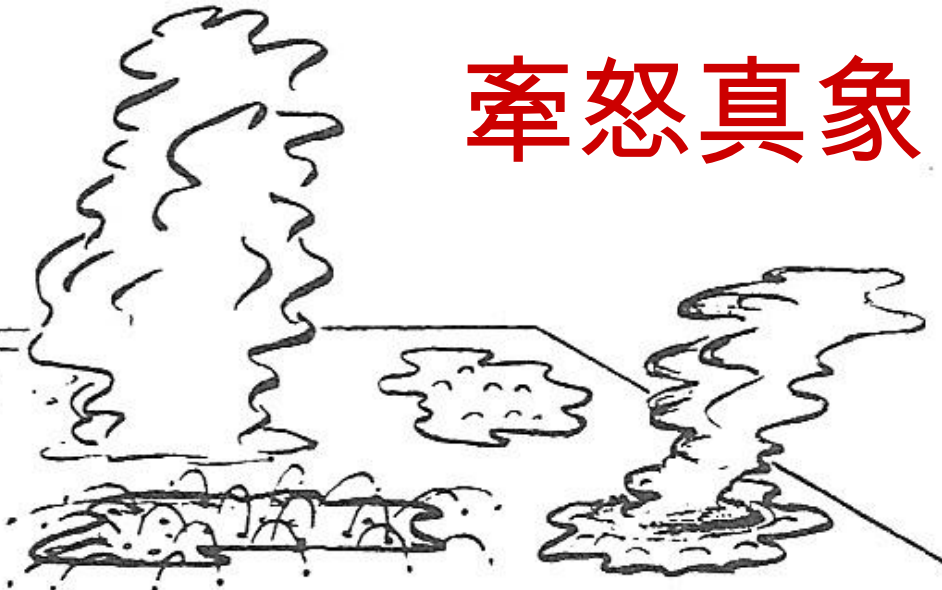
刻意避免牽怒



牽怒真象



當心！前面有壓力



議題

深層的議題



三. 慢慢的動怒

適時選擇暫停，以防情緒氾濫

刻意避免牽怒

杜絕負面解釋 (NSO – Negative
Sentiment Override)

學習正面解釋 (PSO – Positive
Sentiment Override)