

A woman with dark hair and a pearl earring is on the left, and a young man in a blue plaid shirt is on the right. Both are looking towards the right side of the frame. The background is a plain, light-colored wall.

如何與青少年相處 (二)

牟大明

一. 父母的基礎工作

- 營造和諧的家庭氣氛 – 在破碎婚姻中成長的孩子，比在健康婚姻中成長的孩子，罹患精神疾病的機率高出 20 到 40 倍
- 提供安全的依附環境 – 尋回屬靈的依附
- 尋找良師益友 – 參與第二家庭
- 花時間陪孩子 – 愛是很有時間，不怕麻煩 (陪他打games, 作運動, 做家事, 做手工, 做飯, 做他的朋友)
- 學習解決衝突, 勇於認錯
- 成為孩子的好榜樣 – 聖經中的典範: 提摩太, 大衛, 但以理, 撒母耳

二. 健全的分化預備

- 凡事尊重孩子
- 凡事信任孩子
- 幫助他們建立自信
- 多一點耐心, 多一點空間 – 犯錯是不可避免的



三. 合理的約束管教

- 可不可以打罵孩子？聖經中的錯誤示範：
參孫，米迦，以利之子，大衛之子押撒龍，
所羅門之子羅伯安
- 家庭憲法
- 家庭公約
- 特殊契約
- 活力管理示範

四. 光榮的離家遠航

- 三大原則 – 尊敬上帝, 別人, 和自己
- 五點專注 – 5M
Master, Mission, Method, Maintain, Mate
- 六項提醒 – A B C D E R
A – Acceptance 接納, Appraise 讚賞
B – Believe 信心, Be patient 耐心
C – Communication 溝通, Comfort 安慰
D – Differentiation 分化, Discipline 管教
E – Encouragement 鼓勵, Example 榜樣
R – Respect 尊重, Reattachment 再依附
- 設立離家儀式 把握珍珠時刻