



親子系列四

設立界限的藝術

牟大明

一. 何謂界限 (Boundaries)

心理的界限 – 對於自己與他人 為
不同之個體的認知

Dr. Henry Cloud &
Dr. John Townsend



二. 為何要設立界限

立的好處

自立 自主 自制

負責任

有愛心

真自由

不立的壞處

控制 傷害他人

被控制 傷害自己

三. 為子女設立界限的先決條件

- 夫妻站在同一立場
- 和孩子維持穩定和協的關係
- 設限動機純正
- 父母自己是有良好界限的人



四. 在何處設立界限

對外 (事務性)

了解因果律
培養責任感
接受現實
勇敢面對失敗

對內 (品格培養)

誠實 積極 主動
有愛心 不驕傲 不妒忌

五. 如何幫助子女設立界限

- 健全先決條件
- 確定問題
- 評估資源
- 周詳計劃
- 徹底執行

教導

示範 (model)

經驗內化

六. 神的示範

舊約 – 神設律法

(申命記 11:27-28) 你們若聽從耶和華你們神的誡命，就是我今日所吩咐你們的，就必蒙福。你們若不聽從耶和華你們神的誡命，偏離我今日所吩咐你們的道，去事奉你們素來所不認識的別神，就必受禍。

新約 – 耶穌成全

(馬太福音 5:17) 莫想我來要廢掉律法和先知。我來不是要廢掉，乃是要成全。

(耶利米書 31:33) 我要將我的律法放在他們裏面，寫在他們心上。我要作他們的神，他們要作我的子民。