

A woman with dark hair and a pearl earring is on the left, and a young man in a blue plaid shirt is on the right. Both are looking towards the right side of the frame. The background is a plain, light-colored wall.

青少年問題淺談

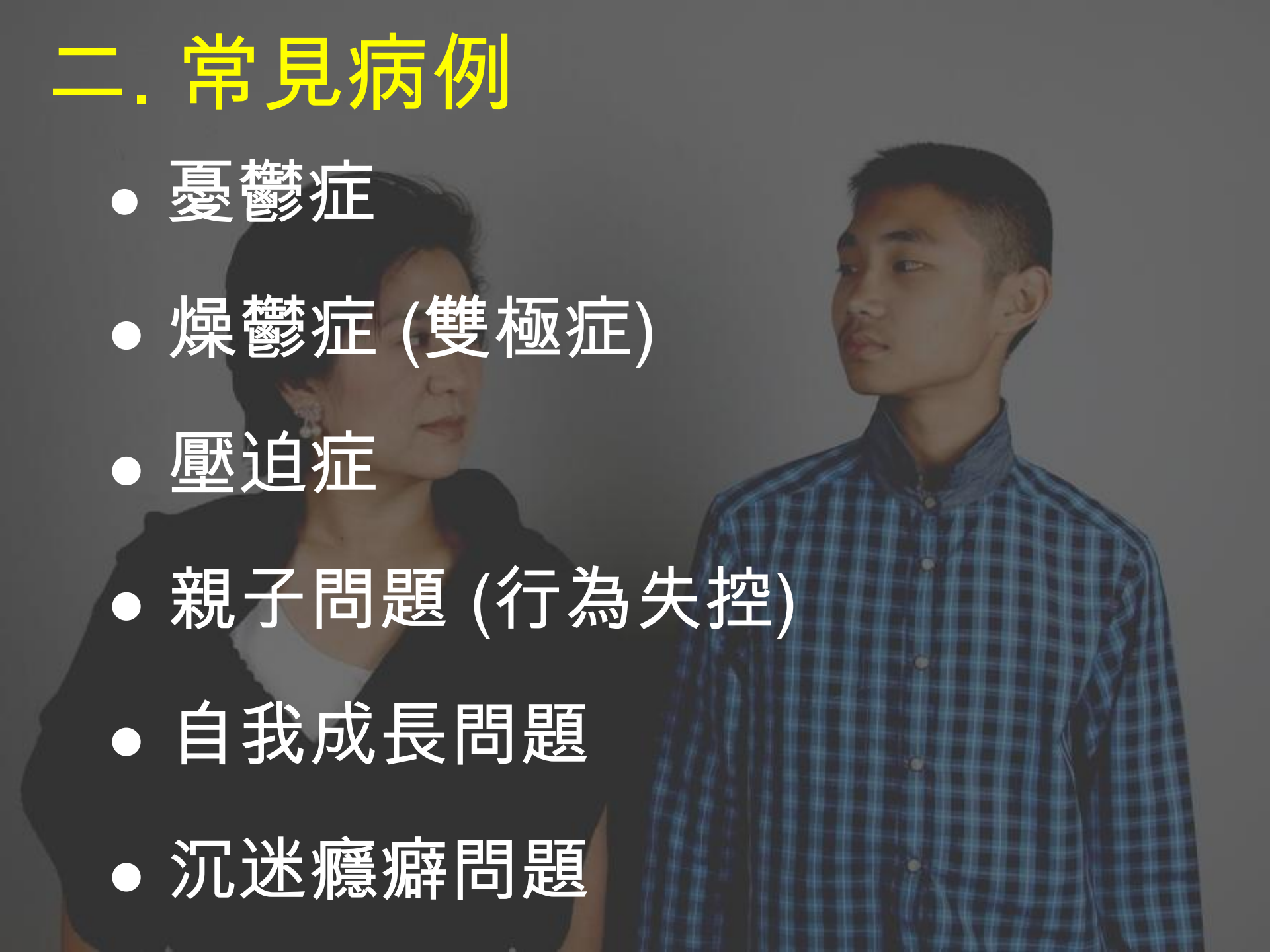
牟大明

一. 青少年問題的成因

(13-19 / 11-26)

- 生理 - 賀爾蒙分泌變化, 外觀變化
性別意識成熟
食物 (維他命, 化學添加劑)
物質享受 (電玩, iPhone, iPad)
- 心理 - 自我意識成長, 對未來的不確定
情緒控制學習期, 反叛期開始
- 人際關係 - 家庭 (親屬), 學校 (同學)
社會 (朋友), 教會 (團契)
- 外界環境 - 學校, 工作

二. 常見病例

- 憂鬱症
 - 躁鬱症 (雙極症)
 - 壓迫症
 - 親子問題 (行為失控)
 - 自我成長問題
 - 沉迷癮癖問題
- 
- A woman on the left and a man on the right are shown from the chest up. The woman has dark hair and is wearing a dark top. The man has short dark hair and is wearing a blue and white checkered button-down shirt. They are both looking towards the right side of the frame. The background is a plain, light-colored wall.

三. 追根究底 - 依附理論

- John Bowlby, 1950
- Mary Ainsworth, 1960 - 四種依附型態
 - 安全依附型
看自己是好的,看別人也是好的
 - 焦慮依附型
看自己是不好的,看別人是好的
 - 逃避型
看自己是好的,看別人是**不好的**
 - 紊亂型
看自己是不好的,看別人也是**不好的**

三. 追根究底 - 依附理論 (cont.)

可能產生的病態

- 焦慮型
壓迫症, 燥鬱症, 憂鬱症
- 逃避型
自戀狂, 反社會症, 燥鬱症, 憂鬱症
- 紊亂型
邊緣性人格, 多重人格, 憂鬱症

依附理論三大主張

- 產生安全感
有一安全基地, 助於健康分化
- 肯定自我價值
助於自我實現 (八頭牛的故事)
- 建立自信, 互信心
容許自己做自己, 也容許他人做他人

四. 解決之道 - 尋回心靈的依附

- A – Acceptance 接納, Appraise 讚賞
- B – Believe 信心, Be patient 耐心
- C – Communication 溝通, Comfort 安慰
- D – Differentiation 分化, Discipline 管教
- E – Encouragement 鼓勵, Example 榜樣
- R – Respect 尊重, Reattachment 再依附

四. 解決之道 - 尋回心靈的依附 (cont.)

Spiritual Reattachment

(以賽亞書 49:15-16) 婦人焉能忘記他吃奶的嬰孩，不憐恤他所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。看哪！我將你銘刻在我掌上，你的牆垣常在我眼前。

(申命記 32:10) 耶和華遇見他在曠野荒涼野獸吼叫之地，就環繞他，看顧他，保護他，如同保護眼中的瞳人。

(路加福音 15:11-24) 浪子回頭的故事

(腓利門書 1:12) 我現在打發他親自回你那裏去。他是我心上的人。